

国保ニエ

国保ニュース(第106号)平成31年3月1日発行
 発行所 建設連合国民健康保険組合
 連絡先 〒105-0003 東京都港区西新橋1-6-11西新橋光和ビル6階
 TEL03-3504-1241 FAX03-3504-1243
 ☎0120-76-1241(8:45~17:30/土日祝日、年末年始除く)
 URL: <http://www.kr-kokuho.or.jp>

平成31年度の国民健康保険料が変わります!

49歳以下の方を対象に最大3,500円の保険料引き下げを行います。

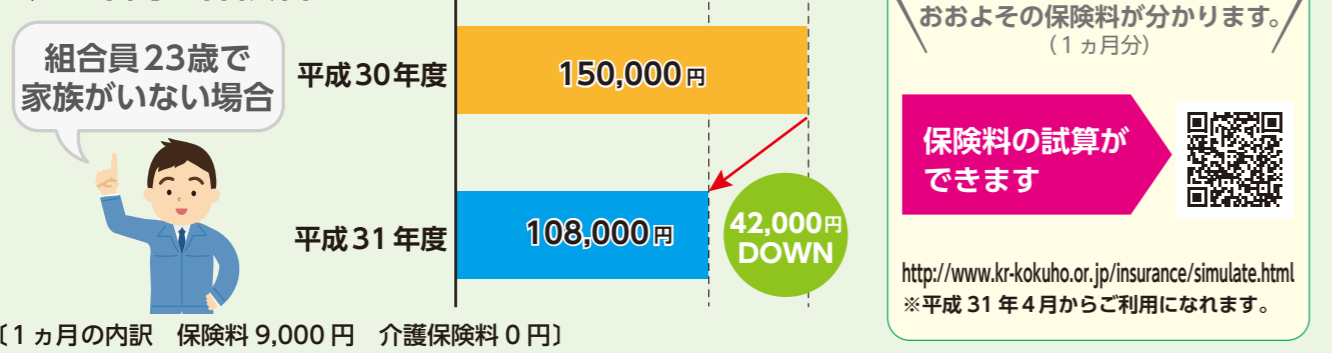
同業者の方にも是非ご紹介ください。

~お問い合わせ・お手続きは、所属の支部までお願いします。~

医療給付費等の保険料(月額)	年齢	~ 31年3月分	31年4月分~	引き下げ額
組合員	19歳以下	9,500円	6,900円	2,600円 ↓
	20~24歳まで	12,500円	9,000円	3,500円 ↓
	25~29歳まで	14,500円	11,100円	3,400円 ↓
	30~39歳まで	16,000円	14,000円	2,000円 ↓
	40~49歳まで	17,000円	16,000円	1,000円 ↓
	50歳以上	18,000円	18,000円	—
家族	1歳未満を除き6人まで ※0歳児は無料	1人 5,400円	1人 5,400円	—
介護保険料(月額)	40~64歳まで	1人 2,700円	1人 2,700円	—

●医療給付費等の保険料は、医療保険分と後期高齢者支援金分の合計です。
 ●保険料に、組合費は含まれません。

◆1年間の保険料



ホームページをご活用ください。最新情報、申請方法、お問い合わせ先など

みなさまの健康をサポートする事業を行っています

◆主な保健事業のご紹介

- ✓ 無料で健診が受けられます。 **特定健康診査** **歯科健康診査**
- ✓ 生活習慣の改善が必要な方は、改善のサポートが受けられます。 **特定保健指導**
- ✓ 申請により、健診費用を補助します。 **人間ドック等補助**
- ✓ 申請により、インフルエンザ予防接種の費用を補助します。 **インフルエンザ予防接種補助**
- ✓ 無料で健康に関する相談ができます。 **ファミリー健康相談**
- ✓ 心身のリフレッシュにお役立てください。 **契約保養施設**

年に一度の健診で健康と安心を



利用方法等の詳細やこの他のサポート事業については「ホームページ」又は「建設連合国保ガイドブック」をご覧ください。

<http://www.kr-kokuho.or.jp/health/index.html>

インフルエンザ予防接種補助の充実

従来1人4,000円までとしていた実費補助を6,000円までに引き上げます。

※平成31年度接種分より改定

複数回の接種をするお子様などを中心に補助の充実を図ります。

申請の流れ

