

【令和5年度におけるポイント付与項目とポイント数】

項目	対象者	ポイント数	ポイントを付与する条件	ポイントを付与する時期	特記事項
① 初回登録（1回のみ）	全員	500	PePuへの初回登録を完了された方	即時	—
② 特定健診の受診	40歳以上	500	次のいずれかに該当する方 ・支部主催の健診受診 ・受診券による健診受診 ・健診結果登録シート提出 ※記入内容に不備等の無い方	・支部主催の健診受診又は受診券による健診受診：最短でも受診後2ヶ月以降 ・健診結果登録シート提出：受診年度の翌年8月以降	・支部主催の健診又は受診券による健診受診：健診機関等から事務局へ請求が届いてからの付与となります。 ・健診結果登録シート提出：国へ報告するためのデータ化処理が完了してからの付与となります。
③ 人間ドック等の受診	39歳以下	500	組合員で人間ドック等補助金制度を利用された方 ※年度末時点で39歳以下の組合員	人間ドック等補助金の支給日から約1.5か月後	—
④ 健康優良世帯の表彰	無受診世帯の組合員	5,000	前年度における無受診世帯の組合員を表彰	11月以降	組合員へ付与 ※家族には付与されません
⑤ 健康クイズ ※期間限定イベント	全員	最大300	健康に関するクイズに答え、楽しみながら知識が身につけられます。	令和6年3月15日 (年1回のイベント期間終了後)	・令和6年2月29日までの開催です。 ・6カテゴリ全30問（各カテゴリ5問）で構成 ・内容は年に一度更新されます。
⑥ 健診値改善チャレンジ ※期間限定イベント	40歳以上	最大300	・健診値が良好な方へポイントを付与。（健康行動の促進・継続につなげます。） ・対象検査項目は健康年齢とBMIの2項目です。	・支部主催の健診受診又は受診券による健診受診：ポイントを付与する時期は最短でも受診後3ヶ月以降です。 ・健診結果登録シート提出：受診年度の翌年9月以降	・支部主催の健診受診又は受診券による健診受診：令和6年6月振込分までがポイント付与の対象となります。 ・健診結果登録シート提出：令和6年4月末日までの受付分がポイント付与の対象となります。 ※記入内容に不備等の無い方
⑦ 日々の記録	全員	最大730 (1日2ポイント)	健康に関する記録をつけることでポイントを付与。（体調管理の習慣化につなげます。）	即時	毎日の体重を記録します。
⑧ 健康記事の閲覧	全員	最大5	1人ひとりのリスクに応じたアドバイスを定期的に配信。	即時	ポイント付きの記事が対象です（記事によってポイント付与がない場合があります）。
⑨ ふれんどウォーク	全員	1日最大3	1日の歩数に応じてポイントを付与。	翌日	初回のみ参加登録が必要です。