

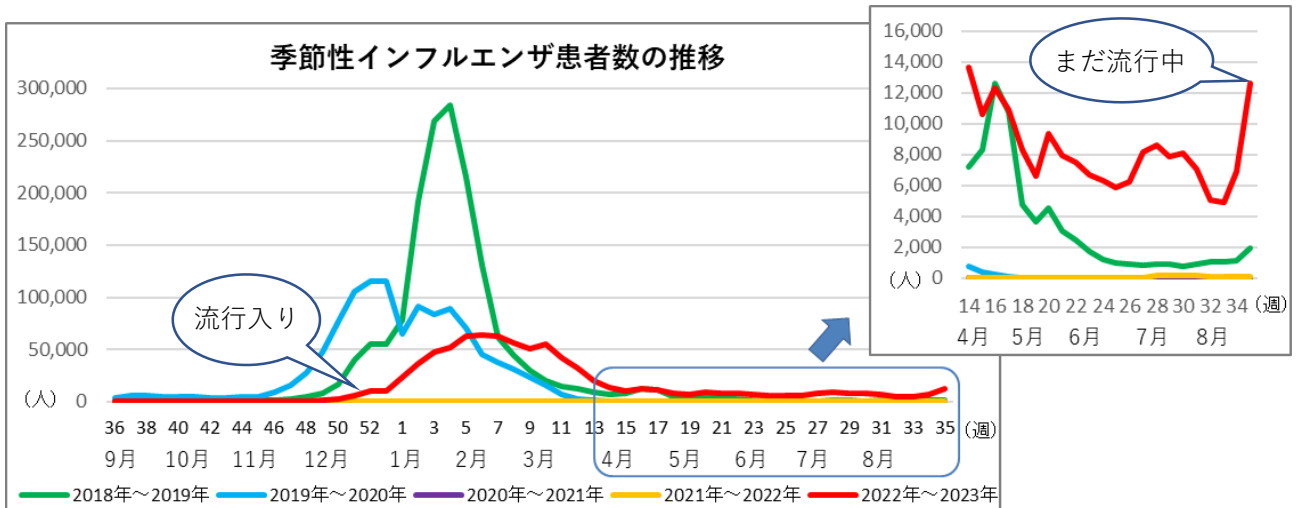


## インフルエンザの流行にご注意

例年12～3月ごろに流行する季節性インフルエンザですが、新型コロナウイルスの流行以降、その発生動向に変化がみられています。インフルエンザの流行に備えて早めの対策をしましょう。

### ■ 約3年ぶりに流行した季節性インフルエンザ

新型コロナウイルスの流行以降インフルエンザの発生件数は激減していましたが、2022年12月下旬に約3年ぶりに季節性インフルエンザが流行入りしました。この流行は、過去と比較して大きなものではありませんが、非常に長引き2023年夏になっても継続的に感染者が発生しました。



### ■ 予防接種を受けてインフルエンザに備えましょう！

今年のインフルエンザは昨年以上に大きく流行する可能性がある他、新型コロナウイルスとの同時流行も懸念されています。これまでの感染対策に加え、予防接種によってインフルエンザの流行に備えることが大切です。

予防接種には、感染後に**発症する可能性を減らし**、発症した場合に**重症化を予防する**効果があります。

予防接種の効果は**接種から2週間で現れ、4～5カ月持続する**とされています。流行時期に間に合うよう、**10月～12月を目安に予防接種を受けましょう。**



当国保組合では、インフルエンザ予防接種を受けた際に、**年度内（4月～翌年3月）1人上限6,000円までの実費を補助**しています。[詳しくはこちらをご確認ください。](#)

#### 【引用・参考】

- 1) [インフルエンザに関する報道発表資料](#) 厚生労働省