



保健師 eye's

2025年9月

PepUpでポイントを貯めながら健康づくり



今月は、PepUp（ペップアップ）をご紹介します。

PepUpは、あなたの健康づくりをサポートするWebサービスでスマートフォンやパソコン等からご利用になれます。登録方法は[こちら](#)をご覧ください。

できるところから始めてみましょう

特定健診の受診や健康クイズに参加するなど、健康づくりの取り組みをすることでポイントが簡単にゲットできます。対象者は、組合員と40歳以上の家族です。

特定健診や
人間ドック等受診※

500P

健康クイズ
(期間限定イベント)
(40歳以上かつ特定健診受診者のみ)

最大
300P

健診値改善チャレンジ
(期間限定イベント)

最大
300P

健康優良世帯
(年度内未受診)

5000
P



最大
5P

ポイント付き
健康記事の閲覧

最大
730P

日々の記録
(体重測定)

ふれんど
ウォーク

1日最大
3P

初回登録で500ポイントをプレゼント！
Pep Upを通して健康づくりを手軽に始められます。

※特定健診や人間ドック等の受診について

40歳以上の方は、特定健診の受診か人間ドック等補助金制度の利用＆健診結果登録シートの提出でポイントが付与されます。両方は付与されないためご注意ください。

健診結果登録シートに記入漏れがある場合、ポイントは付与されませんのでご注意ください。

39歳以下の組合員の方は、人間ドック等補助金制度を利用された方にポイントが付与されます。



貯めたポイントは、楽天やPayPayポイント、Amazonギフトカード、電子マネー、健康グッズ等の賞品と交換ができます。

ポイントの期限

- ・付与日から3年間とし、古いポイントから失効します。
- ・資格喪失した場合は、喪失日から90日後に失効します。



2段階認証の設定をお願いします

不正アクセスによるなりすまし等の防止のため、2段階認証の設定を推奨しております。詳細は[こちら](#)をご覧ください。